

# Homeostaza :

*Z greckiego homoíós – podobny, równy; stásis – trwanie*

Równowaga (stałość) składu środowiska wewnętrznego organizmu.  
Homeostaza obejmuje parametry:

- utrzymanie temperatury ciała
- utrzymanie stałych objętość płynów ustrojowych
- utrzymanie stałych ciśnień pomiędzy przedziałami płynowymi ustroju
- utrzymanie równowagi biochemicznej .

*Homeostaza – jest nieustannie naruszana (zaburzana) przez wpływy zewnętrzne o charakterze fizycznym (np. urazy), chemicznym (np. zatrucie, ale też posiłek – dowóz substancji odżywczych).*

*Homeostazę – zaburza aktywność fizyczna, w czasie której zużywane są substraty energetyczne, a kumulują się produkty przemiany materii*