

**Sport – wg Ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie:** sportem są wszelkie formy aktywności fizycznej, które przez uczestnictwo doraźne lub zorganizowane wpływają na wypracowanie lub poprawienie kondycji fizycznej i psychicznej, rozwój stosunków społecznych lub osiągnięcie o wyników sportowych na wszelkich poziomach.

**Sport – wg Delf:** to działalność człowieka mająca na celu podnoszenie poziomu sprawności fizycznej i jej manifestację według reguł współzawodnictwa. Sport sprzyja zachowaniu zdrowia, rozwija cenne cechy osobowości.