

Lista rzeczy zalecanych do zabrania na obóz letni:

Na życie „cywilne”:

- bielizna osobista (skarpetki, majtki)
- klapki do chodzenia po ośrodku (kapcie)
- kosmetyki do higieny osobistej (szczoteczka i pasta do zębów, mydło/żel, szampon, krem ochronny, woda toaletowa, grzebień), kosmetyki dla dziewcząt...
- sweter na wieczory – może być bluza bawełniana (młodzieżowa), koszula
- dwa ręczniki duże, jeden ręcznik mały
- koszulki z krótkim rękawkiem, koszulki na ramiączkach
- spodnie (dżinsy), spodnie bawełniane (dresowe), spodenki krótkie (dziewczynki –spódniczki)
- buty sportowe
- pidżama

Na pływanie: okulary pływackie, czepek, strój pływacki / slipki, klapki na basen,

Na rower: sprawny technicznie rower, okulary, kask rowerowy, strój rowerowy (spodenki, koszulka), bidon na picie, zapasowe dętki.

Na bieg: spodenki biegowe, spodnie długie „lajkry”, koszulki do biegania, bluza DELF, albo bawełniana.

Inne: plecak (średniej wielkości – „sprytny – praktyczny”) , suszarka do włosów (nie koniecznie), dwa wieszaki, dobry sznurek (4-5m), ciekawa książka do czytania, albo czasopismo do poczytania przed snem..., małe radio?, drobne pieniądze – na drobne wydatki osobiste nie świadczone przez klub (lody, picie, pamiątki, smakołyki).

- Pluszaki do przytulania przed snem lub do rzucania po południu...

Uwagi: jeżeli dziecko będzie posiadało telefon komórkowy to będzie go mogło wykorzystywać w okresie od zakończenia kolacji do godziny 21.30. Poza wyznaczonym czasem telefony będą zbierane przez trenerów. W okresie tym kontaktować będzie się można poprzez trenerów:

Agnieszka Janicka: 607 - 226 – 451

Monika Sanecka: 502 – 654 -038

Marek Sanecki: 509 - 949 - 777

Dobry humor i chęci do treningu !!!