

**Plan rozkładu zajęć Gryfińskiego Klubu Sportowego Delf
w okresie od 2 stycznia do 31 marca 2012 roku**

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9.00 - 11.00						Teren, Grupy I, II, III, IV M. Sanecka A. Janicka M. Sanecki
16.30 - 17.45	Grupa III A. Janicka	Grupa VI M. Wiącek	Grupa III A. Janicka	Grupa VI M. Wiącek	Grupa IV M. Wiącek	
		Grupa VII A. Koczan		Grupa VII A. Koczan		
17.00 - 18.30		Grupa I i II Duża sala SP1 M. Sanecka M. Sanecki			Grupa III Duża sala SP1 A. Janicka	
17.45 - 19.00	Grupa II M. Sanecka	Grupa V A. Koczan	Grupa II M. Sanecka	Grupa V A. Koczan	Grupa II M. Sanecka	
		Grupa IV M. Wiącek				
18.30 - 20.00	Grupa I M. Sanecki		Grupa I M. Sanecki		Grupa I M. Sanecki	

Legenda:



Zajęcia pływackie w CW Laguna

Zajęcia sprawnościowe w "Dużej" Sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Gryfinie

Zajęcia sprawnościowe w "Małej" Sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Gryfinie

Zajęcia w terenie - biegowe, rowerowe, inne w zależności od okresu i warunków pogodowych.

Zbiórka do treningów: przy ławeczce za przejazdem kolejowym lub "rampa" na Stadionie Miejskim przy ulicy sportowej, albo inne podane przez trenerów.