

## INFORMACJE O ZWIĄZKU



### Polski Związek Triathlonu (PZTri)

Polish Triathlon Union, Fédération Polonaise de Triathlon

Adres: 00-336 Warszawa, ul. Kopernika 30, lok. 417; tel.: (22) 827 92 91, tel./faks: (22) 827 92 92; e-mail: poltri@triathlon.pl

Data założenia, miejsce: 8.09.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: 291 zawodniczek, 926 zawodników z licencjami.

Liczba klubów: 44 kluby sportowe i sekcje oraz 12 uczniowskich klubów sportowych.

Adres federacji międzynarodowej: European Triathlon Union, International Triathlon Union, 1786 Esquimaux Suite 7, West Vancouver, British Columbia, Canada V7V 1R8/Kanada.

### Zarząd

Prezydium: Krzysztof Piątkowski – prezes, Jerzy Augustyniak – wiceprezes ds. organizacyjnych, Jan Gulczewski – wiceprezes ds. szkolenia, Sławomir Strąkowski – wiceprezes ds. współpracy z samorządami, Anna Czerwińska – sekretarz generalny. Członkowie zarządu: Michał Bartoszak, Jerzy Górski, Marek Kalwat, Janusz Sienkiewicz, Andrzej Stec.

## Igor Błachut

### Optymizm mimo wszystko

Gdy się czyta taki tytuł, z góry wiadomo, że będzie trochę narzekania, wskazywania słabych punktów i budowania sobie nastroju stwierdzeniem, że będzie lepiej. Zazwyczaj tego rodzaju analizy nie poprawiają specjalnie humoru nikomu, ale przynajmniej wydzwięk nie jest negatywny. Tym razem jednak nie będzie specjalnego narzekania, a wręcz przeciwnie, są powody do radości w polskim środowisku triathlonowym.

Oto bowiem po raz pierwszy w dużej imprezie nasz reprezentant wywalczył medal, w dodatku zło-

ty. Konkretnie rzecz biorąc, była to reprezentantka, czyli Agnieszka Jerzyk, która zwyciężyła na mistrzostwach Europy młodzieżowców w Portugalii. Triathlonistka z Leszna triumfowała ponadto w akademickich mistrzostwach świata, choć ten sukces, z uwagi na nieco słabszą obsadę, nie miał tak dużego ciężaru gatunkowego. Właściwie zwycięstwo w Vila Nova de Gaia mogłoby starczyć na cały sezon, bo nigdy wcześniej podobna sytuacja nie miała miejsca i można by skwitować rok 2010 stwierdzeniem, że mamy sukces na skalę europejską! Tyle że to nie koniec dobrych wyników. W zawodach Pucharu Europy 1. miejsca wywalczyli Maria Cześniak, Ewa Komander i Marek



Agnieszka Jerzyk, Maria Cześniak i Sylwester Kuster (wg rankingu olimpijskiego) mają w tej chwili największe szanse startu w IO. Ponieważ i panie i panowie mogą walczyć o trzy miejsca na igrzyskach, wypada mieć nadzieję że inni zawodnicy na tyle skutecznie będą rywalizować w pucharach świata i kontynentalnych, że również zapracują na miejsca w olimpijskiej reprezentacji (fot. Tomasz Mikulski).

Jaskółka. Tu już precedens był, ale musieliśmy parę lat poczekać na powtórzenie sukcesu Ewy Dederko z 2006 roku. Ale aż trzy wygrane w jednym sezonie!... Do tego dodać należy wysokie pozycje Marii Cześniak i Agnieszki Jerzyk w rankingu olimpijskim, według którego przyznawane są miejsca na liście startowej w Londynie w 2012 roku. Polki mają szansę na wywalczenie trzech nominacji. W tym momencie o tę trzecią walczy Ewa Komander oraz Paulina Kotfica i także nie są bez szans.

Dlaczego więc mówię o optymizmie mimo wszystko, skoro tak dobrze szło w 2010 roku? Ano, teraz czas na narzekanie. Wymienione sukcesy, jak nietrudno się zorientować, są dziełem niemal wyłącznie pań. Mężczyźni mieli zdecydowanie gorsze wyniki, choć nie zawsze przyczyny leżały w przygotowaniu sportowym. Lider polskiej reprezentacji Marek Jaskółka większość sezonu musiał spisać na straty. Podczas wiosennych zawodów w Madrycie złamał bowiem obojczyk i wskutek tego urazu był wyłączony z udziału we współzawodnictwie i z treningów przez dłuższy czas. Nie mógł zatem walczyć ani o punkt starty Pucharu Świata, ani o olimpijski ranking. Wznowił starty dopiero na jesieni, a wielka szkoda, bo sygnalizował dobrą dyspozycję.

Inny zawodnik, z którego występami mogliśmy wiązać nadzieje, czyli Piotr Grzegórzek, nieco w tym sezonie zawodził. Na szczęście utalentowany młodziewiec ustabilizował już swoją sytuację rodzinną, w ślad za czym powinna przyjść i stabilizacja formy. W tej sytuacji jedynym zawodnikiem, który pozytywnie wyróżnił się na dużych imprezach, był Sylwester Kuster. Podobnie jak ich koleżanki, polscy triathloniści mogą walczyć

o trzy miejsca na igrzyskach w Londynie. W tej chwili tylko Kuster według olimpijskiej symulacji miałby prawo startu w IO. To się jednak jeszcze zapewne zmieni w przyszłym sezonie. Wypada mieć nadzieję, że Jaskółka i Grzegórzek będą na tyle skutecznie rywalizować w pucharach świata i kontynentalnych, że również zapracują na miejsce w olimpijskiej reprezentacji.

Awans na igrzyska to nie wszystko, wypadłoby w tych zawodach powalczyć o wysokie miejsca. I to jest drugi, nierozwiązany na razie problem naszych triathlonistów. Mianowicie w wielkich imprezach, z wyjątkiem Agnieszki Jerzyk, która wygrała mistrzostwa Europy, po prostu wypadają słabo. Czy to kwestia niewytrzymywania presji, czy jakichś subtelności w cyklu treningowym – trudno dociec. Oby w nadchodzącym sezonie znaleziono rozwiązanie tego problemu. Cóż bowiem po nominacjach i dobrych miejscach w rankingach, skoro w momencie próby czegoś (czego?) brakuje...

Na koniec ponownie wątek optymistyczny. Po latach starań udało się zorganizować ośrodek szkolenia sportowego dla triathlonistów w wieku juniorskim. Placówka w Rumii działa krótko, ale już teraz widać efekty owego „centralnego sterowania”. Zwycięstwa w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i dobre występy na innych zawodach dają nadzieję, że odpowiednio prowadzeni zawodnicy powalczą także na imprezach międzynarodowych. Z uwagą warto przyglądać się więc rozwojowi kariery Zuzanny Ratkowskiej i Adama Głogowskiego, bo niewykluczone, że przysporzą nam przynajmniej tyle satysfakcji, ile w tym sezonie Agnieszka Jerzyk i jej koleżanki z kadry. A zatem jednak optymizm.

## WYNIKI 2010 ROKU

### Mistrzostwa świata

#### I runda, Sydney, Australia, 9–10.04

##### Kobiety

1. Barbara Riveros Diaz (CHI)	2:04;19
2. Andrea Hewitt (NZL)	2:04;19
3. Emma Moffatt (AUS)	2:04;20

##### Mężczyźni

1. Bevan Docherty (NZL)	1:51;27
2. Aleksander Bruchankow (RUS)	1:51;33
3. David Hauss (FRA)	1:51;34

#### II runda, Seul, Korea, 8.05

##### Kobiety

1. Daniela Ryf (SUI)	2:00;59
2. Barbara Riveros Diaz (CHI)	2:01;02
3. Emma Moffatt (AUS)	2:01;04
29. Maria Cześniak (POL)	2:06;27

##### Mężczyźni

1. Jan Frodeno (GER)	1:51;49
2. Courtney Atkinson (AUS)	1:51;50
3. Brad Kahlefeldt (AUS)	1:52;17
30. Marek Jaskółka (POL)	1:54;27

#### III runda, Madryt, Hiszpania, 5–6.06

##### Kobiety

1. Nicola Spirig (SUI)	2:06;01
2. Emmie Charayron (FRA)	2:06;05
3. Helen Jenkins (GBR)	2:06;09
25. Maria Cześniak (POL)	2:10;37

##### Mężczyźni

1. Alistair Brownlee (GBR)	1:52;41
2. Courtney Atkinson (AUS)	1:52;51
3. Sven Riederer (SUI)	1:53;07

#### IV runda, Hamburg, Niemcy, 17–18.07

##### Kobiety

1. Lisa Norden (SWE)	1:53;53
2. Emma Moffatt (AUS)	1:53;53
3. Aileen Morrison (IRL)	1:53;55
38. Maria Cześniak (POL)	1:59;35

##### Mężczyźni

1. Javier Gomez (ESP)	1:43;07
2. Jan Frodeno (GER)	1:43;23
3. Tim Don (GBR)	1:43;57

#### V runda, Londyn, Wielka Brytania, 24–25.07

##### Kobiety

1. Paula Findlay (CAN)	1:51;48
2. Nicola Spirig (SUI)	1:51;51
3. Helen Jenkins (GBR)	1:51;53
36. Maria Cześniak (POL)	1:56;26

*Ewa Komander nie ukończyła zawodów.*

##### Mężczyźni

1. Javier Gomez (ESP)	1:42;08
2. Jonathan Brownlee (GBR)	1:42;14
3. Jan Frodeno (GER)	1:42;30

#### VI runda, Kitzbühel, Austria, 14–15.08

##### Kobiety

1. Paula Findlay (CAN)	2:03;03
2. Lisa Norden (SWE)	2:03;06
3. Andrea Hewitt (NZL)	2:03;10
17. Maria Cześniak (POL)	2:06;30

##### Mężczyźni

1. Stuart Hayes (GBR)	1:52;32
2. Javier Gomez (ESP)	1:53;04
3. Jan Frodeno (GER)	1:53;21

**VII runda (finał), Budapeszt, Węgry, 8–12.09****Kobiety**

1. Emma Snowsill (AUS)	1:49;43
2. Emma Moffatt (AUS)	1:51;25
3. Nicola Spirig (SUI)	1:51;28
43. Paulina Kotfica (POL)	1:56;31

*Maria Cześniak nie ukończyła zawodów.*

**Mężczyźni**

1. Alistair Brownlee (GBR)	1:42;26
2. Javier Gomez (ESP)	1:42;30
3. Steffen Justus (GER)	1:43;04

**Klasyfikacja końcowa****Kobiety**

1. Emma Moffatt (AUS)	3806
2. Nicola Spirig (SUI)	3413
3. Lisa Norden (SWE)	3390
43. Maria Cześniak (POL)	646

**Mężczyźni**

1. Javier Gomez (ESP)	3789
2. Steffen Justus (GER)	3139
3. Brad Kahlefeldt (AUS)	3112
112. Sylwester Kuster (POL)	118

**Mistrzostwa świata młodzieżowców (U-23) i juniorów, Budapeszt, Węgry, 8–12.09****Kobiety**

1. Emma Jackson (AUS)	1:58;07
2. Kirsten Sweetland (CAN)	1:58;59
3. Emmie Charayron (FRA)	1:59;19
17. Anna Grzesiak (POL)	2:02;05

*Agnieszka Cieślak nie ukończyła zawodów.*

**Mężczyźni**

1. Jonathan Brownlee (GBR)	1:44;24
2. Ryan Sissons (NZL)	1:44;52
3. Franz Loeschke (GER)	1:44;53
14. Piotr Grzegórzek (POL)	1:46;33

**Juniorki**

1. Ashleigh Gentle (AUS)	57;47
2. Charlotte Bauer (GER)	58;52
3. Joanna Brown (CAN)	59;07
48. Zuzanna Ratkowska (POL)	1:03;46

**Juniorzy**

1. Fernando Alarza (ESP)	52;15
2. Thomas Bishop (GBR)	52;17
3. Kevin McDowell (USA)	52;22
Rafał Gajewski	DSQ

**Mistrzostwa Europy, Athlone, Irlandia, 3–4.07****Kobiety**

1. Nicola Spirig (SUI)	1:57;58
2. Carole Peon (FRA)	1:58;09
3. Lisa Norden (SWE)	1:58;20
20. Maria Cześniak (POL)	2:01;06

*Agnieszka Jerzyk i Ewa Komander nie ukończyły zawodów.*

**Mężczyźni**

1. Alistair Brownlee (GBR)	1:44;24
2. Javier Gomez (ESP)	1:45;04
3. David Hauss (FRA)	1:45;31
46. Sylwester Kuster (POL)	1:51;05

**Juniorki**

1. Annika Vössing (GER)	1:01;40
2. Lucy Chittenden (GBR)	1:02;45
3. Justine Guerard (FRA)	1:02;46
27. Magdalena Mielnik (POL)	1:06;41

**Juniorzy**

1. Vicente Hernandez (ESP)	55;23
2. Andriej Bruchankow (RUS)	55;36
3. Wiaczesław Pimienow (RUS)	55;47
33. Rafał Gajewski (POL)	58;30

*Szymon Scholtz nie ukończył zawodów.*

**Mistrzostwa Europy młodzieżowców (U-23), Vila Nova de Gaia, Portugalia, 28.08****Kobiety**

1. Agnieszka Jerzyk (POL)	2:13;32
2. Julia Sapunowa (UKR)	2:14;30
3. Annamaria Mazzetti (ITA)	2:14;34

*Agnieszka Cieślak nie ukończyła zawodów.*

**Mężczyźni**

1. João Silva (POR)	1:52;59
2. Jonathan Brownlee (GBR)	1:53;01
3. Aleksander Bruchankow (RUS)	1:53;12
23. Piotr Grzegórzek (POL)	1:57;57

**Mistrzostwa Polski (dystans olimpijski: 1,5 km pływanie, 40 km rower, 10 km bieg), Górzno, 31.07****Kobiety**

1. Maria Cześniak (WLKS Kmicic Częstochowa)	2:02;06,20
2. Ewa Komander (Olimpia Poznań)	2:02;44,95
3. Maria Pytel (Centrum Zdrowia Vita Starachowice)	2:03;09,40

**Kobiety U-23**

1. Agnieszka Cieślak (UKS G-8 Bielany Warszawa)	2:06;02,25
2. Hanna Matysiak (UKS G-8 Bielany Warszawa)	2:21;17,25
3. Anna Mejińska (UAM Triathlon Poznań)	2:33;00,25

**Mężczyźni**

1. Sławosław Cetkow (UKR)	1:48;51,15
2. Rostisław Piewcow (UKR)	1:49;07,45
3. Sylwester Kuster (AZS AWF Katowice)	1:49;25,90
4. Filip Szotowski (Akwedukt Kielce)	1:50;13,50
5. Filip Przymusiński (UAM Triathlon Poznań)	1:51;34,50

**Mężczyźni U-23**

1. Mateusz Kaźmierczak (UKS G-8 Bielany Warszawa)	1:53;19,35
2. Piotr Grzegórzek (Ironman CS Polska Szczecin)	1:53;54,05
3. Maciej Kubiak (UKS Tri-Saucony Rumia)	1:56;05,40

**Juniorki**

1. Magdalena Mielnik (UKS G-8 Bielany Warszawa)	2:12;05,45
2. Joanna Żak (Ironman CS Polska Szczecin)	2:25;21,80

*Startowały tylko dwie zawodniczki.*

**Juniorzy**

1. Tomasz Marcinek (AZS AWF Katowice)	1:58;37,40
2. Dawid Klecha (AZS AWF Katowice)	2:02;50,50
28. Michał Draczyński (Biuro Podróży AS Szczecin)	2:02;50,60

**Mistrzostwa Polski (sprint: 750 m pływanie, 20 km rower, 5 km bieg), Szczecinek, 13.06****Kobiety**

1. Agnieszka Jerzyk (Real 64 STO Leszno)	1:01;24,75
2. Maria Pytel (Centrum Zdrowia Vita Starachowice)	1:02;00,05
3. Paulina Kotfica (Biuro Podróży AS Szczecin)	1:02;02,65

**Kobiety U-23**

1. Agnieszka Jerzyk (Real 64 STO Leszno)	1:01;24,75
2. Anna Grzesiak (AZS AWF Katowice)	1:02;47,25
3. Małgorzata Otworowska (Ironman CS Polska Szczecin)	1:04;08,15

**Mężczyźni**

1. Piotr Grzegórzek (Ironman CS Polska Szczecin)	56;49,60
2. Sylwester Kuster (AZS AWF Katowice)	56;50,25
3. Filip Szotowski (Akwedukt Kielce)	56;51,10

**Mężczyźni U-23**

1. Piotr Grzegórzek (Ironman CS Polska Szczecin)	56;49,60
2. Mateusz Kaźmierczak (UKS G-8 Bielany Warszawa)	57;20,70
7. Rafał Pierścieniak (UKS G-8 Bielany Warszawa)	57;36,30

**Mistrzostwa Polski juniorów (sprint: pływanie 750 m, rower 20 km, bieg 5 km), Frydman, 25.07****Juniorki**

1. Magdalena Mielnik (UKS G-8 Bielany Warszawa)	1:08;49,40
2. Agata Litwin (T.S. Olimpia Poznań)	1:09;03,50
3. Monika Pieniążkiewicz (UKS Tri-Saucony Rumia)	1:09;40,25

**Juniorzy**

1. Rafał Gajewski (UKS Tri-Saucony Rumia)	59;53,00
2. Jakub Piechocki (Ironman CS Polska Szczecin)	1:00;17,85
3. Szymon Scholtz (Real 64 STO Leszno)	1:00;33,25

**Mistrzostwa Polski sztafet (3 x 0,3 km pływanie, 8 km rower, 2 km bieg), Rawa Mazowiecka, 4.09****Kobiety**

1. AZS AWF Katowice (Anna Grzesiak, Mariola Krzemińska, Natalia Rypel)	1:40;37
2. WLKS Kmicic Częstochowa (Maria Cześniak, Katarzyna Jędrzysek, Maria Pytel)	1:41;21
3. Ironman CS Polska Szczecin (Joanna Sak, Paulina Lebowska, Małgorzata Otworowska)	1:44;35

### Mężczyźni

1. Akwedukt Kielce (Filip Szołowski, Przemysław Szymanowski, Dominik Szymanowski) 1:26;44
2. Ironman CS Polska Szczecin (Piotr Grzegórzek, Norbert Gieciewicz, Adrian Szczyński) 1:28;18
3. AZS AWF Katowice (Sylwester Kuster, Tomasz Marcinek, Jakub Goliniewski) 1:30;29

### Mistrzostwa świata w duathlonie, Edynburg, Wielka Brytania, 3–5.09

#### Kobiety elita

1. Catriona Morrison (GBR) 2:02;47
2. Sandra Levenez (FRA) 2:03;05
3. Felicity Sheedy-Ryan (AUS) 2:06;14

#### Mężczyźni elita

1. Bart Aernouts (BEL) 1:50;22
2. Rob Woestenborghs (BEL) 1:50;23
3. Joerie Vansteelant (BEL) 1:50;30

#### Kobiety U-23

1. Sophie Coleman (GBR) 2:15;02
2. Lois Rosindale (GBR) 2:15;56
3. Alice Capone (ITA) 2:20;41

### Mężczyźni U-23

1. Etienne Diemunsch (FRA) 1:53;33
2. Matthew Gunby (GBR) 1:54;27
3. Oscar Vicente (ESP) 1:56;01

#### Juniorki

1. Sofie Hooghe (BEL) 1:12;44
2. Marjon van der Wanssem (NED) 1:13;32
3. Liis-Grete Arro (EST) 1:16;15

#### Juniorzy

1. Uxio Abuin Ares (ESP) 1:03;52
2. Michael Gosman (AUS) 1:04;02
3. Jose Luis Cordova (MEX) 1:04;08

### Mistrzostwa Europy w duathlonie, Nancy, Francja, 30.04–2.05

#### Kobiety elita

1. Ruth Van der Meijden (NED) 1:51;08
2. Katie Ingram (GBR) 1:51;13
3. Katrina Grimmett (GBR) 1:52;58

#### Mężczyźni elita

1. Siergiej Jakowlew (RUS) 1:37;43
2. Victor Manuel Del Corral Morales (ESP) 1:37;55

3. Ronnie Schildknecht (SUI) 1:38;10

#### Kobiety U-23

1. Alexandra Tondeur (BEL) 1:54;18
2. Alice Capone (ITA) 1:56;30
3. Lois Rosindale (GBR) 1:56;50

#### Mężczyźni U-23

1. Etienne Diemunsch (FRA) 1:37;46
2. Oscar Vicente (ESP) 1:38;02
3. Miguel Arraiolos (POR) 1:39;57

### Mistrzostwa Polski w duathlonie (bieg 3 km, rower 15 km, bieg 1,5 km), Toruń, 25.08

#### Kobiety

1. Anna Grzesiak (AZS AWF Katowice) 43;09
2. Magdalena Mielnik (UKS G-8 Bielany Warszawa) 45;45
3. Zuzanna Arcisz (Gryfiński Klub Sportowy DELF) 46;20

#### Mężczyźni

1. Przemysław Szymanowski (Akwedukt Kielce) 38;05
2. Filip Szołowski (Akwedukt Kielce) 38;12
3. Michał Bara (Gryfiński Klub Sportowy DELF) 38;16

### Mistrzostwa Polski w crossduathlonie (bieg 3 km, rower 20 km, bieg 3 km), Dąbrowice, 21.04

#### Kobiety

1. Agnieszka Jerzyk (Real 64 STO Leszno) 1:07;00
2. Ewa Komander (Olimpia Poznań) 1:07;39
3. Anna Grzesiak (AZS AWF Katowice) 1:08;47

#### Mężczyźni

1. Filip Przymusiński (UAM Triathlon Poznań) 58;13
2. Marcin Nowak (Olimpia Poznań) 59;43
3. Michał Lisieński (UKS Wodnik Siemianowice) 1:03;10

### Mistrzostwa Polski w aquathlonie (pływanie 1 km, bieg 5 km), Gdynia, 8.08

#### Kobiety

1. Maria Pytel (Centrum Zdrowia Vita Starachowice) 34;25,55
2. Anna Grzesiak (AZS AWF Katowice) 34;28,45
3. Małgorzata Otworowska (Ironman CS Polska Szczecin) 34;51,80

#### Mężczyźni

1. Piotr Grzegórzek (Ironman CS Polska Szczecin) 30;08,75
2. Filip Szołowski (Akwedukt Kielce) 30;32,70
3. Przemysław Szymanowski (Akwedukt Kielce) 30;59,80



Agnieszka Jerzyk zwyciężyła na mistrzostwach Europy młodzieżowców w Portugalii (na zdjęciu pomiędzy Ukrainką Julią Sapunową – srebro i Włoszką Annamarią Mazzetti – brąz). Triathlonistka z Leszna triumfowała ponadto w akademickich mistrzostwach świata, choć ten sukces, z uwagi na nieco słabszą obsadę, nie miał tak dużego ciężaru gatunkowego. Vila Nova de Gaia, Portugalia, 28.08 (fot. Tomasz Mikulski).