

Opis konkursu: „Skok w dal z miejsca”

SKOK W DAL Z MIEJSCA – to jeden z pięciu konkursów sprawnościowych Gryfińskiego Festiwalu Triathlonowego. Równocześnie jest to jedna z ośmiu prób Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej. Do konkursu – zabawy przystąpić można bez wcześniejszego zgłoszenia i bez dokonywania jakichkolwiek opłat startowych.



Oceny wyników dokonamy według punktacji Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej. Punktacja ta opracowana jest dla dzieci od lat 7-miu do młodzieży lat 20-u. My ustalamy, że dla dzieci młodszych niż lat siedem wykorzystamy punktację siedmiolatków, a dla osób powyżej dwudziestu lat stosować będziemy normy dwudziestolatków.

Każdy startujący może wykonać trzy próby „skoku w dal z miejsca”, a zaliczana jest próba najlepsza. Wynik skoku mierzony w centymetrach przeliczamy na punkty według tabel MTSE. Wygrywa osoba, która uzyska największą ilość punktów. W przypadku jednakowej ilości punktów o zwycięstwie decyduje ilość punktów z „drugiej” próby. Gdyby okazało się, że drugi rezultat również jest ten sam, to wtedy decyduje wynik z najsłabszego skoku.

Konkurs przeprowadzany jest na równym podłożu trawiastym.

Nagrodzonych zostanie trzech zawodników z największą ilością punktów niezależnie od płci i wieku.

Wyniki ogłoszone zostaną na delf.pl