

Opis konkurencji

TRIATHLON RODZIN – nasz oryginalny pomysł rozgrywania triathlonu - zawodów sportowych dla trzech członków rodziny. Zawody po raz pierwszy rozegrane zostały 30 czerwca 2006 w Gryfinie.

Zalecamy, by w zawodach uczestniczyła: mama, tato i dziecko. Biorąc jednak pod uwagę cel jaki nam przyświeca – sportowa aktywizacja jak największej ilości rodzin i wspólna zabawa, dopuszczamy możliwość startu rodziny w innym składzie. Od roku 2010 ustaliliśmy jednak, że w składzie drużyny musi wziąć udział minimum jedna kobieta (dziewczynka). Dopuszczamy również możliwość stworzenia zespołów wielopokoleniowych.

Organizacja Triathlonu Rodzin: jeden zawodnik – „**pływak**”, po pokonaniu dystansu pływackiego 100m (czterech długości), wyjściu z wody i wybiegnięciu z pływalni po wyznaczonej trasie, dobiegnięciu do kolejnego członka swojej rodziny – „**kolarza**”, który oczekuje w „strefie przejściowej” przekazuje mu uprawnienia do kontynuacji rywalizacji. Następuje to poprzez klepnięcie dowolnej części ciała „kolarza”. Po otrzymaniu klepnięcia „kolarz” wyrusza po wyznaczonej drodze do „właściwej” strefy zmian. W strefie tej zawodnik musi postępować tak jak postępują zawodnicy klasycznego triathlonu. Ubrać kask, pobrać rower, i wyprowadzić go ze strefy zmian, rozpocząć jazdę po wyznaczonej trasie – 3km (dwa okrążenia). Po pokonaniu trasy „kolarz” schodzi z roweru przed „symboliczną belką” wprowadza rower do strefy zmian, wiesza go na wieszaku, w miejscu z którego rower był pobrany, poczym dobiega do oczekującego w „strefie przejściowej” członka swojej rodziny – „**biegacza**”, któremu klepnięciem przekazuje uprawnienia do rozpoczęcia biegu na dystansie 750m (jedno i pół okrążenia) – może biec w kasku. Biegacz pokonuje wyznaczoną trasę, wbiega na linię mety i tak kończy się triathlon rodzin. Zwycięża rodzina, która jako pierwsza pokona całą trasę zawodów: 100m pływania – 3km jazdy rowerowej – 750m biegu.

Uwagi:

- ustalamy, że kolarz jak i biegacz mogą oczekiwać w butach
- kask, który jest obowiązkowy musi być pozostawiony w strefie zmian. Kolarz zakłada go na głowę przed pobraniem roweru.