

Opis konkurencji

TRIATHLON – indywidualna olimpijska dyscyplina sportu o charakterze wytrzymałościowym, w której zawodnik bez przerw pokonuje trasę pływacką, kolarską i biegową. Końcowy rezultat obejmuje również czas przebierania i przygotowania do kolejnych składowych w strefie zmian.

W naszym festiwalu triathlon przygotowaliśmy dla osób od lat dziesięciu – (III klasy SP – decyduje rok urodz.) i starszych.

Z Centrum Wodnego zawodnicy wybiegać będą przez drzwi boczne na stronę patio. Dobieg do strefy zmian wynosi około 20m.

Strefa zmian jest specjalnym – ograniczonym dla osób postronnych miejscem, w którym do ustawienia rowerów przygotowane są stalowe stojaki. W strefie zmian należy: pozostawić sprzęt pływacki (okulary, czepek - nie obowiązkowy), dokonać przygotowania się do rywalizacji kolarskiej, a po jej ukończeniu rywalizacji biegowej.

Do przechowania butów i innego niezbędnego sprzętu (kask rowerowy, koszulka, buty kolarskie, buty biegowe) przygotowane są specjalne, plastikowe koszyki.

Przed „pobraniem” roweru obowiązkowo należy założyć na głowę kask rowerowy. Rower ze strefy zmian – „boksu” należy wyprowadzić, a do jazdy przystąpić można dopiero za tak zwaną „belką”, czyli symboliczną linią startu jazdy rowerowej.

Po ukończeniu jazdy rowerowej należy zejść z roweru – przed „belką”, a rower do boksu należy wprowadzić – od strony którą zawodnicy wbiegali po ukończeniu pływania - specjalną „ścieżkę dobiegu”.

Kask rozpiąć i zdjąć można dopiero po powieszeniu roweru na stojaku, w miejscu z którego wcześniej został on pobrany – czyli przy własnym numerze startowym.

Po ustawieniu roweru można przystąpić do ostatniej składowej triathlonu – biegu. O zajętych w zawodach miejscu decyduje kolejność wbiegnięcia zawodnika na metę.