

Opis konkurencji

SZTAFETA KLUBOWA I FIRMOWA – to rodzaj rywalizacji sportowej w której każdy zawodnik z 3 osobowej drużyny (klubowej, albo firmowej) pokonuje wszystkie składowe triathlonu: 100m pływania - 1,5km jazdy rowerowej - 500m biegu.

Start - do zawodów następuje "z wody", a przekazanie "pałeczki" - uprawnienia do rozpoczęcia rywalizacji przez kolejnego zawodnika z drużyny następuje poprzez dotknięcie dowolnej części jego ciała. Zmiany dokonuje się w strefie zmian - "boksie".

Ustawienie rowerów w boksie: zawodnicy drużyny ustawiają rowery w miejscach zgodnie z nadanymi numerami. Dla każdej drużyny wyznaczone będą trzy miejsca na zawieszenie rowerów oznaczone trzema kolejnymi numerami.

Za ukończenie zawodów przez drużynę uznaje się pokonanie wyznaczonych tras przez trzech zawodników drużyny i wbiegnięcie na linię mety przez trzeciego z członków zespołu. Czas przebierania w strefie zmian wliczony jest do czasu rywalizacji. Podczas jazdy rowerem obowiązuje jazda z kaskiem na głowie.

Ilość drużyn w starcie: ze względu na ilość miejsc do ustawiania rowerów na stojakach w strefie zmian ustalamy limit drużyn, które może wystartować w sztafetach na 30 zespołów.